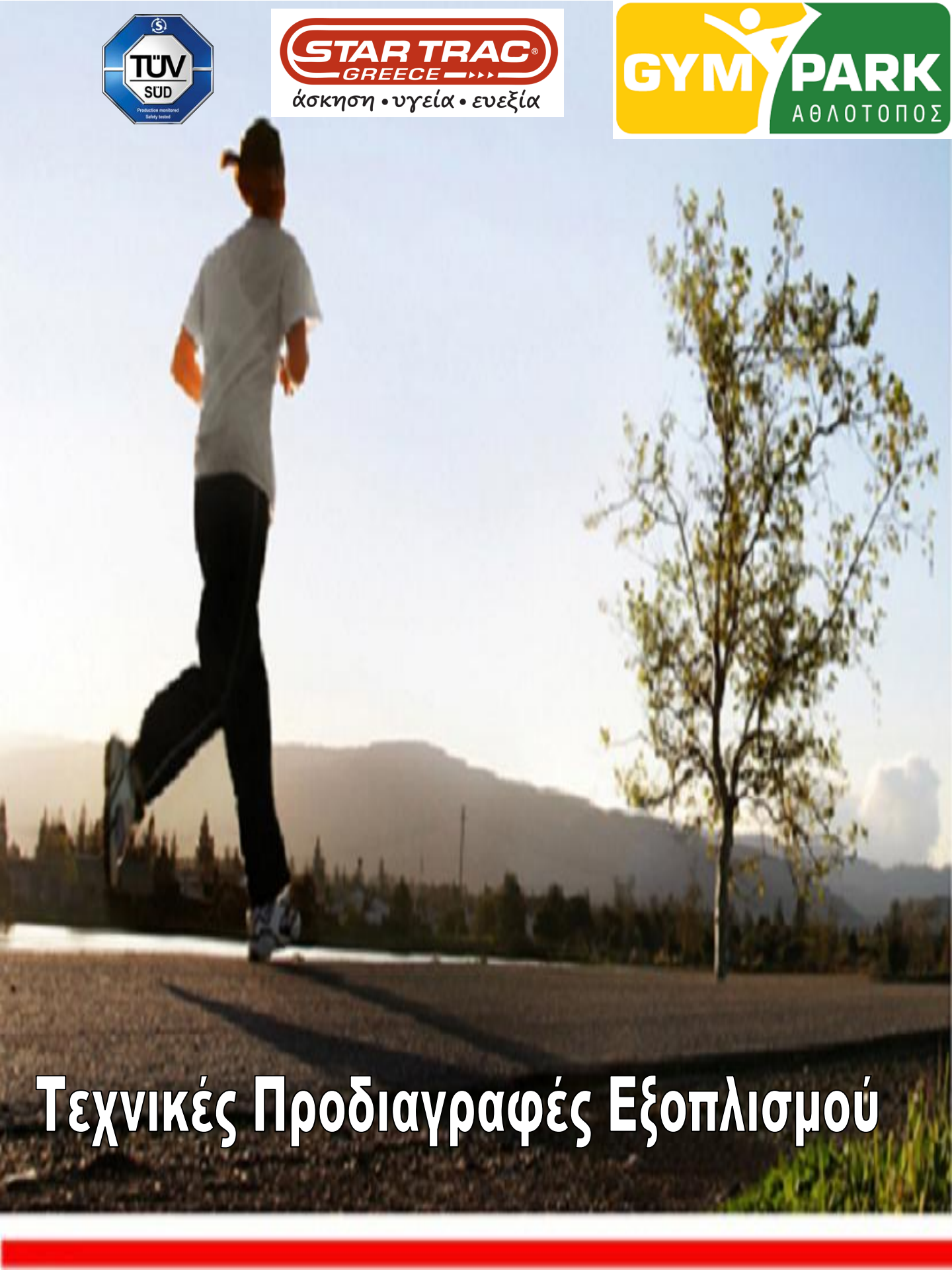




Τεχνικές Προδιαγραφές Εξοπλισμού

Αγαπητέ αναγνώστη,

Θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε στο μεγαλύτερο δίκτυο υπαίθριων γυμναστηρίων της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και να σας ευχαριστήσουμε για το ενδιαφέρον σας στους GymPark Αθλότοπους. Βασικός στόχος ενός αθλότοπου GymPark είναι η δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και η ανέξοδη άθληση των πολιτών ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας, οποιαδήποτε ώρα και ημέρα με ΑΣΦΑΛΕΙΑ και ΣΙΓΟΥΡΙΑ.

Τα GymPark πληρούν όλες τις Ευρωπαϊκές προδιαγραφές ασφαλείας και είναι σχεδιασμένα να γυμνάζουν κάθε μυϊκή ομάδα του σώματος χωρίς επίβλεψη και χωρίς κανένα κίνδυνο τραυματισμού.

Το παρόν έντυπο περιέχει τεχνικές πληροφορίες σχετικά με τον εξοπλισμό του υπαίθριου γυμναστηρίου καθώς και πλήρη κατάλογο των προϊόντων και υπηρεσιών της εταιρείας.

Σας ευχαριστούμε και σας ευχόμαστε,

Καλή GymPark διασκέδαση.

Διαθέσιμοι σε περισσότερα από 190 σημεία σε όλη την Ευρώπη...

Φιλοξενούν καθημερινά περισσότερους από 500.000 αθλούμενους...

Άθληση, Υγεία, Ευεξία, Κοινωνική Ενσωμάτωση... Οι αξίες της GymPark

Με την εγγύηση της



GymPark.. Ποιότητα και Ασφάλεια με την εγγύηση της TUV SUD



Η **Ασφάλεια** και η **Ποιότητα** του εξοπλισμού είναι πρωταρχικής σημασίας. Για το λόγο αυτό **κάθε ένα** από τα όργανα γυμναστικής ενός υπαίθριου γυμναστηρίου GymPark κατασκευάζεται με βάση τους αυστηρότερους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς Ποιότητας και Ασφάλειας ενώ τόσο η παραγωγή όσο και το τελικό προϊόν έχουν πιστοποιηθεί από την εταιρεία TUV SUD.

Όλα τα όργανα της GymPark είναι ελεγμένα και πιστοποιημένα βάση του ευρωπαϊκού προτύπου EN 16630 για μόνιμα εγκατεστημένα υπαίθρια όργανα γυμναστικής.



Ασφάλεια και Ποιότητα... ΑΞΙΕΣ ΑΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΕΣ

Σχετικά με την GymPark

Η GymPark, η πρωτοπόρος εταιρεία υπαίθριας άθλησης στην Ελλάδα, ιδρύθηκε το 2009 με σκοπό την πλήρωση των συνεχώς αυξανόμενων αναγκών των πολιτών για γυμναστική και ευεξία. Σιγά σιγά, η αρχική δυσπιστία ως προς τα οφέλη της υπαίθριας άθλησης μετατράπηκε σε τρόπο ζωής για χιλιάδες ανθρώπους και η GymPark, μια 100% Ελληνική εταιρεία, αναδείχθηκε στο μεγάλο πρωταγωνιστή τους είδους στη Νοτιοανατολική Ευρώπη.

Στο σχεδιασμό και εξέλιξη των **οργάνων GymPark**, συμβάλλουν με τις γνώσεις και την εμπειρία τους γυμναστές, αθλητές, μηχανικοί, αλλά και οι ίδιοι οι πολίτες ενώ όλες οι τελικές μελέτες και επιβλέψεις της παραγωγής πιστοποιούνται από τον μεγαλύτερο ανεξάρτητο φορέα πιστοποίησης στον κόσμο, την Γερμανική TUV SUD.

Τα βασικά χαρακτηριστικά των μηχανημάτων εκγύμνασης της GymPark είναι:

η αντίσταση
πρόέρχεται
από το βάρος του
ασκούμενου
αποτρέποντάς έτσι
μυϊκούς
τραυματισμούς

η ανθεκτικότητά
τους σε πάσης
φύσεως καιρικές
συνθήκες και
απόπειρες
βανδαλισμού

η δυνατότητα
εκγύμνασης χωρίς την
απαραίτητη παρουσία
γυμναστή

Το δίκτυο των GymPark αριθμεί περισσότερα από 190 υπαίθρια γυμναστήρια, στην Ελλάδα, τα Βαλκάνια και την Ευρώπη σε χώρους όπως δημοτικά πάρκα, άλση, παραλίες, χώροι άθλησης, δημοτικά γήπεδα και κατασκηνώσεις.

Η εγκατάσταση ενός GymPark είναι μόνιμη και το γυμναστήριο παραμένει ανοιχτό, διαθέσιμο και **ΔΩΡΕΑΝ** σε όλους τους πολίτες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Πιστεύουμε στην άσκηση ως ουσιαστική κοινωνική επένδυση που βελτιώνει την ποιότητα ζωής του ανθρώπου, συμβάλλει στην πρόληψη εκφυλιστικών τάσεων και στην ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων.

Επιδιώκουμε με τη σύμπραξη των αρμοδίων φορέων να αναβαθμίσουμε, την ποιότητα ζωής όλων μας και να **διαμορφώσουμε** ένα νέο πλαίσιο αθλητικής και υγιεινής συνείδησης.

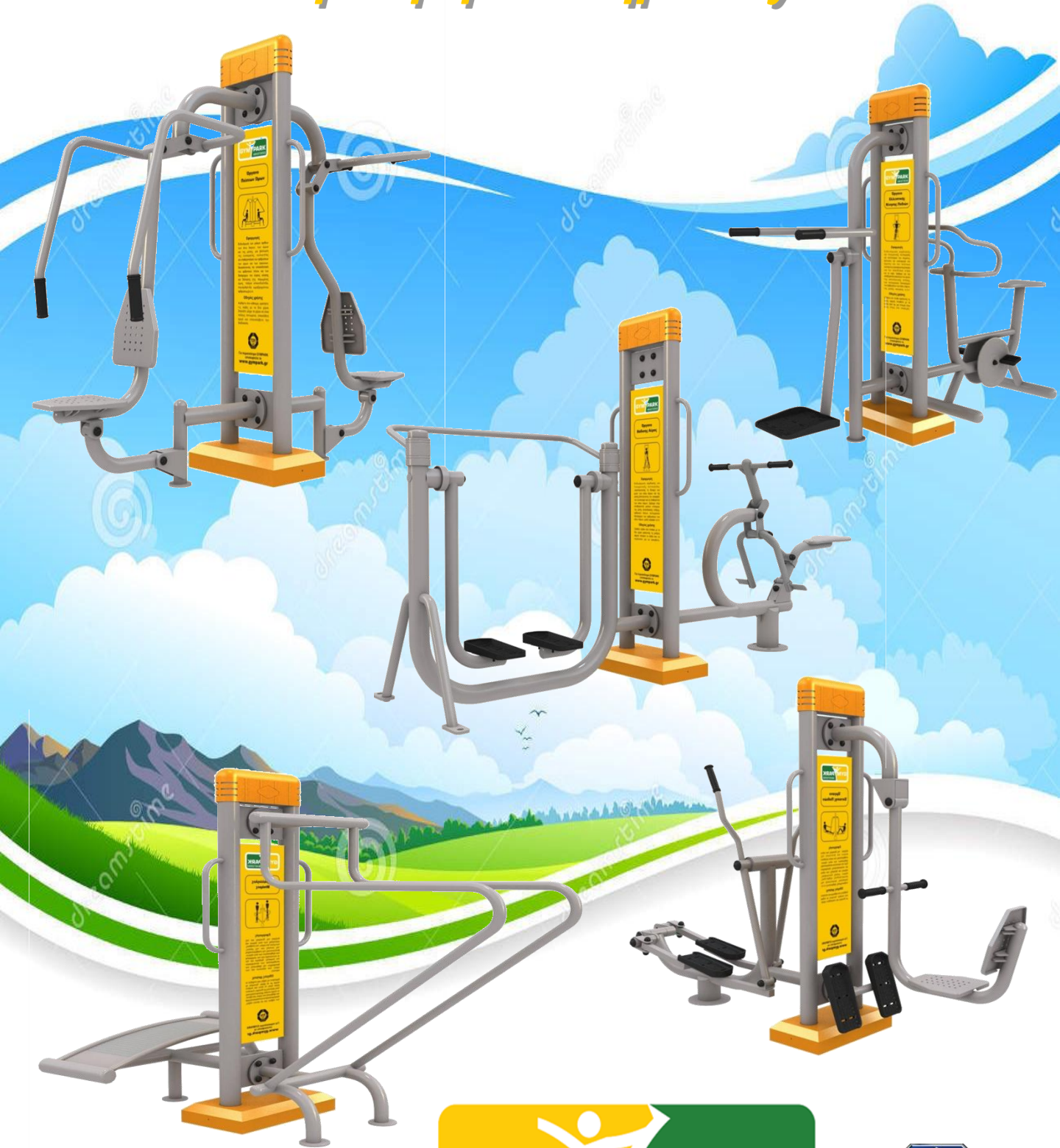
Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της εταιρείας μας στο www.gympark.gr

Τεχνικές Προδιαγραφές

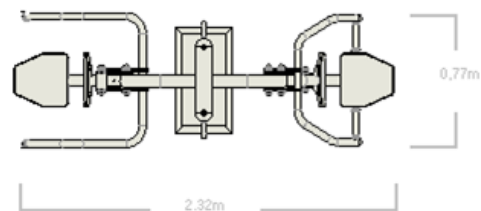
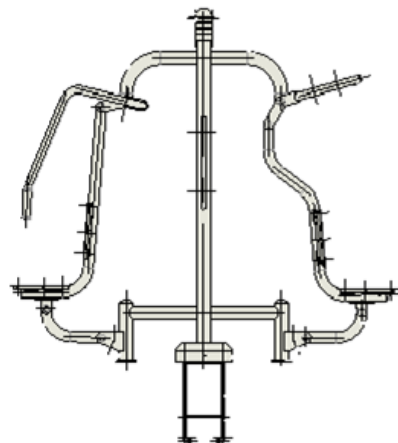
- Τα όργανα είναι κατασκευασμένα από γαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας για ανώτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο και τις καιρικές συνθήκες
- Οι ηλεκτροσυγκολλήσεις είναι τουλάχιστον 2/5-1/2 inch πάχος
- Οι βίδες που χρησιμοποιούνται είναι inox
- Τα δακτυλίδια και οι άξονες είναι από ανοξείδωτο ατσάλι & δεν χρειάζονται μελλοντική λίπανση
- Όλα τα μεταλλικά τμήματα είναι γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης
- Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με 3 στρώσεις (300-400 microns) αντι-οξειδωτικής βαφής μετάλλου
- Η εγκατάσταση δύναται να ολοκληρωθεί εντός 5 εργάσιμων ημερών από την παραγγελία
- Παρέχεται άμεση τεχνική υποστήριξη εντός 48 ωρών
- Ενσωματωμένες ταμπέλες, από γαλβανισμένη λαμαρίνα 1,5mm, με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως των οργάνων, είναι τοποθετημένες πάνω στον σκελετό, σε διάσταση 1.10 x 0,27m, ώστε να είναι ευανάγνωστες. Οι αναγραφές επί των πινακίδων πραγματοποιούνται με τη χρήση ανθεκτικής, ανεξίτηλης ηλεκτροστατικής βαφής φιλικής προς το περιβάλλον.
- Τα όργανα είναι πιστοποιημένα σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 16630.
- Για λόγους σταθερότητας και εξοικονόμησης χώρου όλα τα όργανα τοποθετούνται σε ζεύγη επί κοινού πόλου ο οποίος φέρει και τις πινακίδες οδηγίες χρήσεως του οργάνου
- Ο εν λόγω πόλος στερεώνεται σε εξέχουσες αρσενικές βίδες μεταλλικής βάσης, η οποία βρίσκεται εγκλωβισμένη εντός οπλισμένου σκυροδέματος και ασφαρίζεται με μπουλόνια
- Ο πόλος στερεώνεται είτε μπετοναριστά σε υπόστρωμα μαλακού εδάφους είτε με μεταλλικά υραί σε υπόστρωμα μπετόν, ταρτάν ή κυβόλιθων
- Η εταιρεία αναλαμβάνει για εσάς τη μεταφορά και εγκατάσταση των οργάνων στα σημεία δικής σας επιλογής
- Η εγγύησης άρτιας και καλής λειτουργίας ανέρχεται σε διάστημα 15 μηνών.

Ένα κοινό σημείο άθλησης... μια παρέα... ραντεβού στα GymPark

Το υπαίθριο γυμναστήριο GymPark



Όργανα Έλξεων και Πιέσεων Ωμων



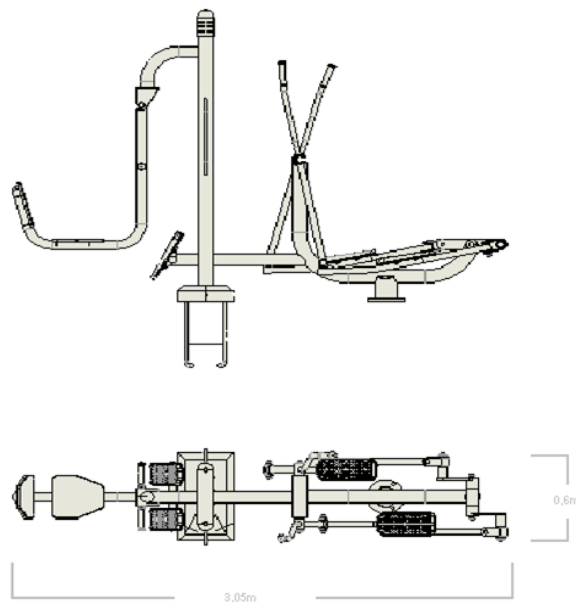
Όργανο Πιέσεων Ωμων: Αερόβια άσκηση που βοηθάει στην ενδυνάμωση των μυών του ώμου και του στήθους καθώς και στη βελτίωση της ευκινησίας αυτών, της μέσης και των κοιλιακών. Περαιτέρω βελτιώνει τη λειτουργία της καρδιάς και των πνευμόνων.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου Πιέσεων ώμων: Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα με την πλάτη προς το όργανο κρατώντας τις αντιολισθητικές χειρολαβές. Σπρώχνει προς τα πάνω αργά και με δύναμη προκειμένου το κάθισμα να ανέλθει σηκώνοντας το ίδιο του το βάρος. Επανέρχεται στην αρχική θέση αργά και επαναλαμβάνει.

Όργανο Έλξεων Ωμων: Αερόβια άσκηση που βοηθάει στην ενδυνάμωση των μυών των ώμων, του στήθους, της ωμοπλάτης και των κοιλιακών.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου Έλξεων ώμων: Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα με την πλάτη προς το όργανο κρατώντας τις αντιολισθητικές χειρολαβές. Έλκει προς τα κάτω αργά και με δύναμη προκειμένου το κάθισμα να ανέλθει σηκώνοντας το ίδιο του το βάρος. Επανέρχεται στην αρχική θέση αργά και επαναλαμβάνει.

Όργανα Πιέσεων Ποδιών και Stepper



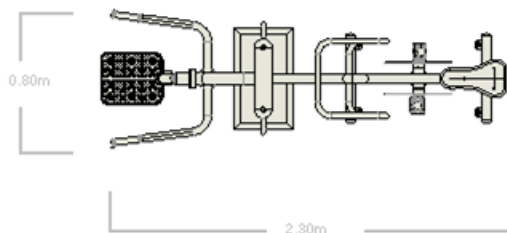
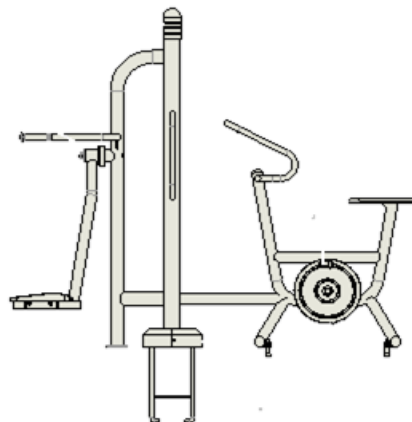
Όργανο Stepper : Προσφέρει αερόβια γυμναστική για ευεξία και αρμονία . Βελτιώνει τη λειτουργία της καρδιάς, των πνευμόνων και των αιμοφόρων αγγείων μέσω της εξάσκησης των μυών των κάτω άκρων, της μέσης και των κοιλιακών

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης στέκεται πάνω στα πετάλια κρατώντας σφιχτά με τα δύο χέρια τις χειρολαβές. Η άσκηση επιτυγχάνεται συγχρονίζοντας όλα τα άκρα σε ταυτόχρονη κίνηση βαδίσματος.

Όργανο Έκτασης Ποδιών : Προσφέρει άσκηση που βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και την εκγύμναση των κάτω άκρων, της μέσης και των κοιλιακών

Οδηγίες χρήσης Οργάνου: Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα και πατώντας στα πετάλια τεντώνει τα πόδια. Επανέρχεται αργά και επαναλαμβάνει την άσκηση.

Όργανα Ελλειπτικής Κίνησης Ποδιών και Ποδηλάτο



Όργανο Ποδηλάτου : Άσκηση που βελτιώνει της καρδιοαναπνευστική λειτουργία και ενδυναμώνει τους μυς των κάτω άκρων, της μέσης και των κοιλιακών

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα κρατώντας τις λαβές και τοποθετώντας τα πόδια στα πετάλια τεντώνει κυκλικά, εν είδη ποδηλατικής κίνησης

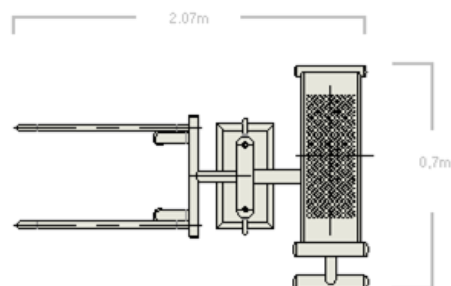
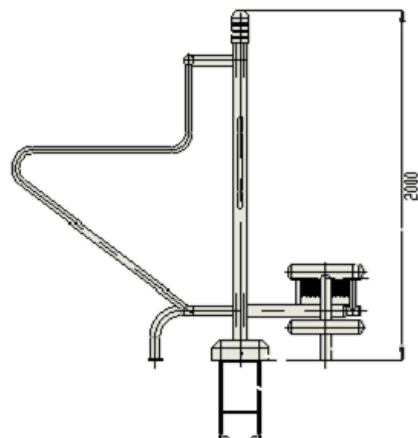
Όργανο Ελλειπτικής Κίνησης Ποδιών: Αερόβια άσκηση που βοηθάει στην ενδυνάμωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας, βελτιώνοντας ιδιαίτερα την κυκλοφορία του αίματος και του πεπτικού συστήματος προσφέροντας άσκηση των κάτω άκρων, των κοιλιακών, της σπονδυλικής στήλης και του ισχίου.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης στέκεται όρθιος στο πετάλι κρατώντας σφιχτά τις λαβές με τα δύο χέρια. Κινεί τους γοφούς από τη μία πλευρά στην άλλη όπως ένα εκκρεμές

Ιούλιος 2009 και το πρώτο υπαίθριο γυμναστήριο της Ελλάδας παραδίδεται από την GymPark στο Δήμο Πειραιά.

Τα GymPark αποτελούν πλέον τρόπο ζωής σε περισσότερους από 100 Δήμους

Όργανα Παράλληλες Μπάρες και Πάγκος Κοιλιακών



Όργανο Παράλληλες Μπάρες : Άσκηση που βοηθάει στην αύξηση της δύναμης και της ευκινησίας των άνω άκρων και των μυών του ώμου, του στήθους, της κοιλιάς και της μέσης βελτιώνοντας την σταθεροποίηση των αρθρώσεων των άνω άκρων, το συντονισμό και την ισορροπία του σώματος.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης κρατάει τις λαβές και στηρίζει το σώμα με τα χέρια. Τεντώνει τα χέρια προς τα κάτω και λυγίζει τους αγκώνες με δύναμη. Λικνίζει το σώμα απαλά χρησιμοποιώντας την άρθρωση του ώμου για άξονα. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιήσει την πλάγια πλευρά των λαβών για να κάνει έλξεις.

Όργανο Πάγκου Κοιλιακών: Αερόβια άσκηση που βοηθάει στην αύξηση και ευλυγισία των μυών της μέσης, της πλάτης και της κοιλιάς. Έχει ειδική αποτελεσματικότητα να κινητοποιεί το περίσσιο υποδόριο κοιλιακό λίπος.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης ξαπλώνει με την πλάτη στο όργανο, κουμπώνει τα πόδια σταθερά στη ράγα, σταυρώνει τα χέρια πίσω από το κεφάλι και χρησιμοποιεί τη δύναμη των κοιλιακών για να ανασηκώσει το σώμα.

Την εμπιστεύονται για την καθημερινή γυμναστική τους περισσότεροι από 100.000 αθλούμενοι

Όργανα Βάδισης Αέρος και Εκτάσεων



Όργανο Εκτάσεων: Αερόβια άσκηση που βοηθάει στην ενδυνάμωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας, αναπτύσσοντας τη δύναμη των μυών των άνω και κάτω άκρων, της μέσης και της πλάτης.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα κρατώντας τις λαβές και τοποθετεί τα πόδια στα πετάλια. Η άσκηση επιτυγχάνεται τεντώνοντας τα πόδια στις κάτω δοκούς έλκοντας ταυτόχρονα οριζοντίως την παράλληλη άνω δοκό, επαναλαμβάνοντας την άσκηση.

Όργανο Βάδισης Αέρος: Αερόβια άσκηση που βοηθάει στην ενδυνάμωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας αναπτύσσοντας τη δύναμη των μυών των κάτω άκρων και της μέσης, βελτιώνοντας την ευκαμψία, τον συντονισμό και τη σταθερότητα των κάτω άκρων.

Οδηγίες χρήσης Οργάνου : Ο χρήστης στέκεται όρθιος στα πετάλια κρατώντας σφιχτά τη μπάρα με τα δύο χέρια. Κινεί τα πόδια σε ρυθμό βαδίσματος επαναλαμβάνοντας για όσο κρίνει απαραίτητο.

Επιμέρους Τμήματα Εξοπλισμού

Πινακίδες οδηγιών χρήσης με λεπτομερείς πληροφορίες για τους ασκούμενους μύες καθώς και για τον ορθό τρόπο χρήσης του κάθε μηχανήματος. Κατασκευασμένες από γαλβανισμένη λαμαρίνα 15mm, βαμμένες με ανεξίτηλη ηλεκτροστατική βαφή φιλική προς το περιβάλλον. Τοποθετούνται πάνω στον κεντρικό πόλο των οργάνων σε διαστάσεις 1.10 x 0,27 m



Επιπλέον πινακίδα ασφαλείας τοποθετημένη σε κεντρικό σημείο του πάρκου με πληροφορίες σχετικά με τους κανόνες χρήσης του χώρου. Κατασκευασμένες από σίδηρο, βαμμένο με ανεξίτηλη ηλεκτροστατική βαφή φιλικής προς το περιβάλλον.



Αντιολισθητικές χειρολαβές για μεγαλύτερη άνεση και ασφάλεια κατά την χρήση



Έμφαση στη λεπτομέρεια



Ανοξείδωτα μπουλόνια ειδικά επικαλυμμένα με τάπες ασφαλείας για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμών

Υψηλής ποιότητας ρουλεμάν για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο



Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι κατασκευασμένα από χάλυβα υψηλής ποιότητας με ηλεκτροσυγκολλήσεις τουλάχιστον 2/5-1/2 ιντσών. Είναι καλυμμένα με τρεις στρώσεις αντιοξειδωτικής βαφής μετάλλου και μια στρώση πολυουρεθάνης UV3 προς αποτροπή της υπεριώδους ακτινοβολίας



Η ασφάλεια, η ποιότητα και η έμφαση στη λεπτομέρεια θα είναι η πρώτη μας προτεραιότητα (Απόσπασμα καταστατικού της εταιρείας)

Η GymPark δίπλα στους αθλούμενους

ON LINE PERSONAL TRAINER



Η GymPark παρέχει δωρεάν τη δυνατότητα σε όλους να οργανώσουν και να προσαρμόσουν την γυμναστική τους στις δικές τους ανάγκες, στις δικές τους δυνατότητες και στο δικό τους σωματότυπο. Όλα αυτά στο online ενημερωτικό πρόγραμμα γυμναστικής και διατροφής με την ονομασία *Personal Trainer*.

Δυνατότητα εύρεσης του πλησιέστερου GymPark



Η GymPark παρέχει τη δυνατότητα σε όλους να γνωρίζουν την ακριβή τοποθεσία του πλησιέστερου σε αυτούς Υπαίθριου Γυμναστηρίου, με φωτογραφίες του χώρου και οδηγίες καθοδήγησης από το σημείο που βρίσκονται.

Όλη η GymPark στο κινητό σου



Η νέα εφαρμογή της GymPark για κινητά είναι διαθέσιμη εντελώς δωρεάν από το Android Market και από το website της εταιρείας. Μεταξύ άλλων παρέχεται η δυνατότητα λήψης οδηγιών κατεύθυνσης προς το πλησιέστερο GymPark κατευθείαν στο κινητό ενώ με τη χρήση άφθονου πληροφοριακού και φωτογραφικού υλικού δίνεται η δυνατότητα στο χρήστη να γνωρίσει ξεχωριστά κάθε μία από τις υπάρχουσες GymPark εγκαταστάσεις.

GymPark Wellness Blog



Η GymPark επιχειρεί μέσω του blog της να ενημερώσει ολοένα και περισσότερους για τα οφέλη της γυμναστικής και της άσκησης στην καθημερινότητά μας. Το blog δέχεται καθημερινά εκατοντάδες επισκέψεις.

www.gympark-fitness.blogspot.com

GymPark... μια ολοκληρωτική εμπειρία άθλησης